

Wassergymnastik für Schwangere im Lebensquell Bad Zell



- Geburtsvorbereitende Übungen
- Atemübungen
- Entspannungsübungen

Für Schwangere ab der 25. Schwangerschaftswoche
Wassertemperatur 32° bzw. 35°

TERMINE:

Montags von 9:00 bis 10:00; 4x folgend

3. Sept. bis 24. Sept. 2018

5. Nov. bis 26. Nov. 2018

7. Jänner bis 28. Jänner 2019

4. März bis 25. März 2019

6. Mai bis 27. Mai 2019

1. Juli bis 22. Juli 2019

Kosten: € 60,-- inkl. Eintritt

Leitung und Anmeldung: Carmen Höfer (freiberufliche Hebamme)

Tel.: 0699/81 61 34 40